

## DECLARATIE DE INSCRIERE IN PROGRAMUL DE TRAINING ONLINE

Subsemnatul \_\_\_\_\_ domiciliat în \_\_\_\_\_,  
strada \_\_\_\_\_, nr. \_\_\_\_\_, bl. \_\_\_\_\_, sc. \_\_\_\_\_, et. \_\_\_\_\_, ap. \_\_\_\_\_,  
sector/judet \_\_\_\_\_, Tara \_\_\_\_\_, telefon \_\_\_\_\_, posesor al BI/CI/Pasaport  
seria \_\_\_\_\_ nr. \_\_\_\_\_, eliberat de \_\_\_\_\_, la data de \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_,  
CNP \_\_\_\_\_, solicit inscrierea IN PROGRAMUL DE TRAINING ONLINE OFERIT DE SC RAINZ  
ONLINE TRAINING SRL IDENTIFICATA PRIN CUI 39309746 CU NUMAR DE INREGISTRARE LA Registrul Comertului  
J16/1033/08.05.2018 COD CAEN 85510 (INVATAMANT DIN DOMENIUL SPORTIV SI RECREATIONAL).

Inainte de a apela la utilizarea serviciilor oferite de SC RAINZ ONLINE TRAINING SRL,

1. Fiind în cunostinta de cauza asupra starii mele de sanatate, precum si a riscurilor la care ma expun, rezultate din utilizarea PROGRAMELOR DE TRAINING PRIMITE, prin prezenta declar ca îmi asum toate eventualele urmari în ceea ce priveste sanatatea mea ce s-ar ivi în timpul si ca urmare a PROGRAMELOR DE TRAINING primite.
2. Declar ca: Nu sufar de boli cronice cu potential invalidant/boli cardiovasculare in tratament in momentul inscrierii in program/ afectiuni hepatice, renale, metabolice ce s-ar putea agrava datorita dietei si trainingului primit.
3. Declar ca sunt suferind de \_\_\_\_\_ si atasez acestei declaratii actele medicale doveditoare ale acestei afectiuni si acordul medicului curant ca ma pot inscrie in acest program.
4. Declar ca am luat la cunostinta si voi respecta PROGRAMELE asumându-mi întreaga responsabilitate a faptelor mele.
5. Sunt de acord ca în nici o situatie SC RAINZ ONLINE TRAINING SRL nu este responsabila de eventualele probleme de sanatate dobandite ca urmare desfasurare a activitatilor sportive.
6. Am fost informat cu privire la tarifele practicate pentru clientii SC RAINZ ONLINE TRAINING SRL si costurile care mi se vor imputa în cazul dezvaluirii Programelor/Dietelor/Metodelor de antrenament care sunt confidentiale unor terte persoane.
7. Mi s-au adus la cunostinta riscurile de accidentare si ma oblig sa respect regulile minimale de prevenire a accidentelor, asumându-mi responsabilitatea pentru eventualele urmari în ceea ce priveste sanatatea mea si a invitatilor mei sau a persoanelor pe care le-as putea vatama în timpul si ca urmare a activitatilor desfasurate prin programele de Online Training.
8. Declar pe propria raspundere ca nu am cazier judiciar, fiind constient ca în caz contrar firma îmi poate retrage automat si definitiv calitatea de client.
9. Autorizez SC RAINZ ONLINE TRAINING SRL sa îmi retraga calitatea de client, fara nici o alta pretentie din partea mea, în cazul în care conducerea firmei va hotara astfel.
10. Autorizez SC RAINZ ONLINE TRAINING SRL sa îmi prelucreze datele personale, inclusiv CNP, seria si numarul BI/CI precum si date privind cazierul judiciar.\*)

Dau prezenta exonerând constient SC RAINZ ONLINE TRAINING SRL de orice responsabilitate.

CLIENT (nume si semnatura), \_\_\_\_\_

Data \_\_\_\_\_

\*) Va informam ca, referitor la datele personale, beneficiati de urmatoarele drepturi prevazute de Legea 677/2001: dreptul de informare (art.12), dreptul de acces (art.13), dreptul de interventie (art.14), dreptul de opozitie (art.15), dreptul de a nu fi supus unei decizii individuale (art.17), dreptul de a va adresa justitiei (art. 18). Exercitarea acestor drepturi se face printr-o cerere data si semnata adresata SC RAINZ ONLINE TRAINING SRL

## ACORD DE CONFIDENȚIALITATE

### Părți

Firma SC RAINZ ONLINE TRAINING SRL cu sediul social în ALEEA 3 MAGNOLIA NR FN BLOC 3 AP 3, PIELESTI, DOLJ înregistrată sub nr. J16/1033/08.05.2018 cod fiscal nr. 39309746 reprezentată de BAZAVAN ALINA în calitate de PRESTATOR și

DI / Dna \_\_\_\_\_ domiciliat în (localitatea) \_\_\_\_\_

str. \_\_\_\_\_ .nr., \_\_\_\_\_ Tara \_\_\_\_\_ identificat(a) cu actul de identitate/Pasaport seria

\_\_\_\_\_ nr. \_\_\_\_\_ eliberat de \_\_\_\_\_ în calitate de CLIENT, a intervenit prezentul contract de confidentialitate, în scopul păstrării confidențialității datelor, informațiilor și documentelor transmise.

### DESCRIERE OBIECT ACORD de confidențialitate

Obiectul acordului de confidențialitate îl reprezintă informațiile pe care le obține CLIENTUL ca efect al derularii procesului de TRAINING ONLINE în vederea SLABITULUI sau ACUMULARII DE MASA MUSCULARA, care sunt strict confidențiale.

### Sunt confidențiale următoarele informații:

- toate mesajele, pozele clientilor si informatiile despre ei din Tabara Rainz
- toate mesajele, pozele clientilor si informatiile despre ei discutate cu ei in particular
- dieta personalizata primita,
- dieta Rainz si orice alte diete primite,
- metodele de antrenament,
- desfasurarea antrenamentelor,
- lista de alimente permise pentru slabit sau masa musculara,
- programele in care se lucreaza,
- alte documente care reprezintă poziția pe piață a PRESTATORULUI.
- de asemenea, sunt confidențiale toate actele, materialele primite online și documentele pe care CLIENTUL le are la dispoziție din partea SC RAINZ ONLINE TRAINING SRL.

DURATA ANGAJAMENTULUI de confidențialitate Durata prezentului contract angajament este de 10 ani.

### RĂSPUNDEREA CONTRACTUALĂ într-un Contract de confidențialitate

CLIENTUL care încalcă prevederile prezentului angajament este obligat să plătească daune PRESTATORULUI în valoare de 5000 euro(cinci mii euro).

PRESTATOR DE SERVICII(nume), prin BAZAVAN ALINA administrator al SC RAINZ ONLINE TRAINING SRL

si

CLIENT (nume si semnatura), \_\_\_\_\_

Data \_\_\_\_\_

## Regulile de Utilizare ale Taberei RAINZ

1. Prin "**Tabara Rainz**" se intelege grupul online de clienti ai SC. Rainz Online Training SRL identificata prin C.I.F. 39309746 R.C. J16/1033/08.05.2018.
2. Prin "**General de Tabara**" se intelege persoana care se ocupa in a presta serviciile de "online training" catre clientii Sc. Rainz Online Training SRL.
3. Prin "**Capitan de Tabara**" se intelege: Clientul care are merite deosebite saptamani la rand, insa sfaturile primite de la Capitanii de tabara au doar **CARACTER ORIENTATIV** nu OBLIGATORIU. Capitanii te Tabara sunt alesi pe baza meritelor deosebite si beneficiaza de luni gratuite de "online training" cat si reduceri de pret la pachetele de "online training"
4. Prin "**Locotenent de Tabara**" se intelege: Clientul care realizeaza un video impartasind celorlalti experienta pozitiva despre colaborarea cu Sc. Rainz Online Training SRL si care ne pune la dispozitie acel video renuntant la orice forma de drepturi de autor asupra inregistrarii. Locotenentii de Tabara primesc reduceri intre 25 si 40% la pretul pachetelor de Online Training.
5. Clientul care prin acord verbal sau in scris acorda Generalului posibilitatea de a publica pozele cu Transformarea sa, renunta la orice forma de drepturi de autor asupra materialelor oferite catre Sc. Rainz Online Training SRL.
6. Toate mesajele din Tabara Rainz si informatiile oferite de alti clienti sunt strict confidentiale. Orice client care divulga sau transmite mai departe orice informatie din Tabara Rainz sau poza, va avea automat reziliat contractul de colaborare si mentionam ca pe baza **acordului de confidentialitate** pe care il veti semna va putem actiona in judecata daca divulgati informatii din Tabara Rainz unor terte persoane. In aceasta Tabara toate informatiile oferite de clienti sunt strict confidentiale . Toata lumea trebuie sa se simta in deplina siguranta in Tabara Rainz, iar informatiile strict personale si sensibile le puteti tine pentru dumneavoastra.
7. **Prin acordul de confidentialitate pe care il semnati prevede in mod expres faptul ca este interzisa divulgarea oricaror informatii(diete, programe de antrenament) primite prin colaborarea online training de la SC. Rainz Online Training Srl identificata prin C.I.F. 39309746 r.C. J16/1033/08.05.2018**
8. Nu se vorbeste pe tabara despre steroizi sau alte substante medicamentoase interzise de legea din Romania.
9. Sigurele suplimente care va sunt necesare scopurilor dumneavoastra sunt cele recomandate de conducerea Taberei Rainz, respectiv Generalul de Tabara, nu de clienti. Orice alte suplimente recomandate de clientii din Tabara sunt optionale si le puteti consuma pe propria raspundere.
10. Datorita faptului ca anumite poze pot fi considerate indecente sau inestetice in cazul barbatilor, pozele legate de transformarile voastre corporale, la bustul gol sau in costum de baie pentru fete, se vor posta abia dupa aprobarea mea, adica trimiteti "Generalului de tabara" poza sa o aprobe si dupa ce primit acordul o puteti publica pe Tabara.

11. Pe Tabara se vorbeste doar despre **Dietele Rainz**, nu despre alte diete generale care ar putea crea confuzie pentru ceilalti participanti din Tabara.
12. Nu se intreaba in Tabara daca un membru a folosit sau nu substante interzise si nu se insinueaza ca un membru a folosit substante interzise de legea din Romania.
13. Pentru cei care se simt derajanti de discutiile din Tabara, va puteti seta Tabara pe "mute" sau daca ceva va deranjeaza in mod special va rog sa contactati Generalul de Tabara pentru remedierea problemei.
14. In Tabara Rainz nu se adreseaza cuvinte jignitoare celorlalti membrii sau cuvinte din care sa reiasa o jignire directa sau indirecta.
15. Ironia excesiva sau ironia de natura sa provoace unul sau mai multi membri in a judeca actiunile altor membri nu este permisa. De exemplu "la sa vedem poti sa stai in cap?" "Ce ziceti dragilor poate?" "Ce parere aveti despre ce a facut x din tabara?" "Ce parere aveti despre Inaltimea, Greutatea, Aspectul, Rasa sau Sexul unei alte persoane din Tabara?"
16. Contestarea afirmatiilor facute de Generalul de Tabara, cu rolul de a submina autoritatea lui, nu este permisa si atrage suspendarea pe o perioada limitata din Tabara Rainz.
17. Afirmatiile provocatoare la adresa Generalului de Tabara si a altor membri precum si glumele excesive la adresa Generalului de Tabara si a altor membri, nu sunt permise si atrag suspendarea pe o perioada limitata din Tabara Rainz.
18. ORICE ABATERE DE LA REGULILE DE MAI SUS ATRAGE PENTRU 24H EXCLUDEREA DIN TABARA.
19. ORICE ABATARE DE LA REGULILE DE MAI SUS REPETATA DE 3 ORI ATRAGE EXCLUDEREA DIN TABARA TIMP DE 7 ZILE.
20. LISTA DE REGULI VA FI CONTINUATA CONSTANT SI O VOM PUBLICA CAND VOR APAREA REGULI NOI.
21. FAPTUL CA CITITI ACESTI TERMENI SI CONDITII INSEMNA CA SUNTETI DE ACORD CU REGULILE DE MAI SUS SI VA ASUMATI RASPUNDEREA PENTRU AFIRMATIILE FACUTE SAU POZELE POSTATE.
22. Clientii din Tabara Rainz nu au voie sa posteze poze sau sa vorbeasca despre tipuri de mancare interzise in Dieta Rainz de exemplu: produse care contin zahar sau orice alta forma de mancare care nu este naturala decat in Weekend, de preferat Duminica, zi considerat de "cheat day"

Am luat la cunostinta:

DATA \_\_\_\_\_

CLIENT (nume si semnatura), \_\_\_\_\_